

ワクワク♪ 目標の設定♪



楽しいワクワクするような目標があれば少々つらいコトやしんどいコトでもなんとかクリアできるんです！

ワクワク目標シート

1 番目の目標

2 番目の目標

3 番目の目標

～ワクワク目標シートの記入注意事項～

- ①そのことを考えるだけで本当にワクワクする目標を書きましょう
- ②とりあえず欲しいモノや、やりたいコトを書き出します
- ③できるかどうかやお金の心配はここでは置いておきましょう

ウソだと思うかもしれませんが・・・

ココに書いたコトは本当に実現できるんです！

だから、心を自由にして楽しみながら書いてくださいね♪

